

Χειμερινό μενού Σχ Γευμάτων 2020 - 2021 ( 11ος 2020 - έως 3ος 2021)

Χειμερινό μενού Σχ Γευμάτων 2020 - 2021 ( 11ος 2020 - έως 3ος 2021)					
1η εβδομάδα					
1η	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Γεύμα	Κοτόπουλο φούρνου μπούτι α/ο κοκκινιστό η λεμονάτο <u>ή κοτόπουλο μπιφτέκι</u> με ρύζι ή πατατες ή πουρέ πατάτας	Πέννες μπολωναίζ	Σπανακόπιτα	Χοιρινό λεμονάτο η κοκκινιστό με ρυζι ή πουρέ ή πατάτα φούρνου ή κριθαράκι <b>(επιλογή για μουσ/νους κοτοπουλο φούρνου μπούτι )</b>	Αρακάς λεμονάτος ή κοκκινιστός με πατάτες
Σαλατα	Σαλάτα <b>ή φρούτο</b>	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα
Αυγό ή φετα		Τυρί φετα	Αυγό βραστό		Τυρί φέτα
2η εβδομάδα					
2η	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Γεύμα	Φιλέτο βακαλάου πανέ ψητό με πατάτες ή ρύζι	Μπιφτέκια μοσχαρίσια με πατάτες φούρνου	Σπανακόρυζο η Λαχανόρυζο	Κοτόπουλο φούρνου μπούτι α/ο κοκκινιστό με πατάτες η μακαρόνια ή ρύζι	Όσπρια ( Φακές ή ρεβύθια ή φασόλια)
Σαλατα	Σαλάτα <b>ή φρούτο</b>	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα	Σαλάτα
Αυγό ή φετα		Τυρί φέτα	Αυγό βραστό		Τυρί φέτα